

# Generel information inden operation

Patientvejledning



## AALBORG PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning nr. 19.

Godkendt af: Ashir Ejaz

Dato: 01.01.2024

Gyldig til: 01.01.2025

# Generel information inden operation

---

I denne vejledning har vi samlet information og svar, som forhåbentlig dækker de spørgsmål du må have i forbindelse med din operation. Du er naturligvis altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål herudover.



## Forberedelse derhjemme

De første dage efter en operation vil du have brug for hvile og smertestillende iht. aftale med speciallægen. Det kan være en god ide at forberede hjemmet til en sygeperiode, det kan du fx gøre ved at:

- Klare indkøb på forhånd, så der er mad til de første dage.
- Lave aftale med pårørende om evt. hjælp når du kommer hjem efter en operation.
- Lave aftale med pårørende om transport til/fra hospitalet eller bestil transport i god tid.

## Sygdom inden operation

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

Det er vigtigt du ikke har sår eller rifter på kroppen i det område, hvor der er planlagt operation. Kontakt os i god tid, hvis det skulle være tilfældet.

Hvis du bliver gravid op til din operation, skal du kontakte os. Vi kan være nødt til at udsætte din operation pga. graviditet.

## Transport

Du skal selv stå for at bestille/arrangere transport til/fra privathospital. Vi vil naturligvis gerne hjælpe med at bestille en taxa eller ringe efter Falck, når du skal hjem.

Er du henvist til Aalborg Privathospital via det offentlige kan der være mulighed for kørselsgodtgørelse. Vi kan hjælpe dig ved at dokumentere dit besøg på en kørselsansøgning, som du selv efterfølgende skal formidle til din hjemregion/sygehus.

Vi anbefaler altid, at du IKKE selv kører hjem efter operation. Har du været i fuld bedøvelse må du ikke føre bil i minimum 24 timer efter operationen. Du må desuden ikke føre bil, hvis du får opioider morfinlignende præparater.

## Ryging og alkohol

Det er kendt at rygning hæmmer sårheling, og generelt giver større risiko for komplikationer til operation. Vi fraråder generelt rygning, men anbefaler på det kraftigste rygestop 4 uger før og 4 uger efter operation. Hvis du ønsker hjælp til rygestop, kan du kontakte din egen læge.

Vi opfordrer vores patienter til at overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol. Et overforbrug kan give risiko for øget blødning i forbindelse med operation. Hvis du har et alkoholoverforbrug, kan du søge hjælp hos din egen læge.

## Journal

Vi laver en journal/notat hver gang du kommer på hospitalet. Alle notater sendes til din egen læge, medmindre du har frabedt dig dette. Desuden uploades journalnotater fra privathospitalet på Sundhed.dk.

Vi anvender fælles medicinkort, som ajourføres når relevant.

## Bedøvelse

Nogle operationer kræver fuld bedøvelse, dvs. hvor du sover, mens andre operationer kan foretages i lokal bedøvelse. Speciallægen fortæller dig, hvordan du skal bedøves til din operation. Du kan læse om de 2 bedøvelses typer herunder:

- **Lokal bedøvelse**

Ved lokal bedøvelse bliver kun en mindre del af kroppen bedøvet, dvs. du er vågen og ved fuld bevidsthed, men du kan ikke mærke noget. Lokalbedøvelsen anlægges med en lille nål/sprøjte med bedøvende medicin. Medicinen gør at dine smerteimpulser i nervebanerne stopper inden de når hjernen. En lokalbedøvelse vil typisk vare op til ca. 6 timer efter operationen.

Du skal IKKE faste før en lokal bedøvelse, du kan spise og drikke helt som du plejer. Når operationen er overstået, kan du tage hjem.

- **Fuld bedøvelse**

Ved fuld bedøvelse også kaldet for generel anæstesi, vil du sove helt og dermed ikke opleve noget fra selve operationen. Det vil altid være en speciallæge og sygeplejerske indenfor anæstesiologi der bedøver dig, og overvåger dig under operationen.

Mængden af bedøvelse kan justeres alt efter hvor lang tid operationen tager, og du vækkes hurtigt igen efter operation i fuld bedøvelse.

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer forbundet med fuld bedøvelse, men den er meget lav, især hvis du vanligvis er sund og rask. Nogle patienter kan, når de vågner efter fuld bedøvelse opleve kvalme, hovedpine eller anden almen utilpashed – disse symptomer forsvinder dog hurtigt igen.

Efter operation i fuld bedøvelse bliver du kørt til vores opvågning, hvor du roligt kommer til dig selv, tilbydes mad og drikke og herefter er du snart klar til at komme i eget tøj og hjem til roligt regime.

Ved operation i fuld bedøvelse skal din mavesæk være tom, da der ellers kan være en risiko for at få maveindhold i lungerne. Dvs. du skal faste:

#### Faste før operation

- Du må **IKKE** spise 6 timer før du skal møde på hospitalet – det gælder ALT mad, snacks, frugt, tyggegummi mv.
- Du kan med fordel drikke vand, saft, kaffe/the UDEN MÆLK indtil 2 timer før du skal møde på hospitalet.
- Du må tage din faste og nødvendige medicin med en smule vand om morgenen på operationsdagen.

#### På operationsdagen

Tag et bad inden du skal møde på hospitalet til operation. Undlad at bruge creme, deodorant, parfume og make-up. Hvis du skal i fuld bedøvelse, må du ikke have kunstige negle eller neglelak på. Vi anbefaler desuden, at du underlader at tage smykker og piercing på.

#### Medbring

- Vanlig medicin (gerne i originale pakker).
- Løst og praktisk tøj iht. din operation.
- Praktiske sko/sandaler.
- Mobil tlf.
- Sundhedskort.

Når du ankommer på hospitalet, skal du registrere din ankomst og tage plads i venteområdet. Sygeplejersken henter dig, og gør dig klar til operation.

Ved operation i fuld bedøvelse får du hospitalstøj og identifikationsarmbånd på. Anæstesilægen vil tale med dig om bedøvelsen (ved fuld bedøvelse). Du vil også få lejlighed til at tale med speciallægen, som i den forbindelse markerer stedet på kroppen, hvor du skal opereres.

Er din operation planlagt til at foregå i lokalbedøvelse, beholder du dit eget tøj på. Når operationen i lokalbedøvelse er overstået, og du er velinformeret om efterforløbet, kan du umiddelbart tage hjem.

Når operationen i fuld bedøvelse er overstået, bliver du kørt til vores opvågningsafsnit. Her vil opvågningspersonalet sørge for du har det godt efter operationen. Du vil blive spurgt ind til evt. smerter og blive tilbudt mad og drikke. Når du er frisk og velinformeret om efterforløbet, kan du tage hjem.

### Smerter efter operation

Du må forvente, at du vil have smerter efter en operation. Speciallægen vil planlægge hvilken smertestillende medicin du skal tage efter operationen. I nogle tilfælde er det tilstrækkeligt med håndkøbs smertestillende medicin, mens du i andre situationer vil få en recept på smertestillende medicin. Recepten bliver lagt ud på en server, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Du vil opleve, at smerterne måske først tager til nogle timer efter operationen er overstået, idet der ofte bliver lagt lokalbedøvelse i såret i forbindelse med operationen.

### Genoptræning efter operation

Nogle operationer kræver efterfølgende genoptræning for at opnå tilfredsstillende effekt af operationen. Du vil altid modtage information og instruktion til træningsøvelser af sundhedspersonalet inden du tager hjem fra hospitalet efter din operation.

Hvis der er behov for genoptræning hos en fysioterapeut, vil vi henvise til dette. Afhængig af hvordan du er henvist til privathospital, skal du enten selv kontakte en fysioterapeut (ifølge aftale med forsikringselskab), eller du kan blive indkaldt til kommunal genoptræning (offentlig henvist).

### Sygemelding efter operation

Sygemelding efter operation aftales nærmere med speciallægen. En evt. sygeperiode vil afhænge af operationens karakter og dit job. Har du fysisk hårdt arbejde (gående, stående, tunge løft, gentagne bevægelser mv.) vil du have behov for en længere sygeperiode, end hvis du fx har kontorarbejde.

### Komplikationer efter operation

Der er altid en lille risiko for, at der kan opstå infektion i såret efter en operation. Her skal du være opmærksom på:

- Feber
- Varme og rødme i/omkring operationssåret
- Smerter som tiltager

Hvis du har mistanke om betændelse, skal du ringe til os.

Hævelse og misfarvning i/omkring operationssåret er helt normalt, og vil aftage over nogle dage/uger.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

## **AALBORG PRIVATHOSPITAL A/S**

Gasværksvej 4, 2. sal  
9000 Aalborg

Telefon: 69177171

Mail: [mail@aalborgph.dk](mailto:mail@aalborgph.dk)

Web: [www.aalborgprivathospital.dk](http://www.aalborgprivathospital.dk)