

# Blokadebehandling

Patientvejledning



## AALBORG PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning nr. 18.

Godkendt af: Ashir Ejaz

Dato: 01.01.2024

Gyldig til: 01.01.2025

# Blokadebehandling

---

## Årsag

I forbindelse med undersøgelse/behandling vil der ofte blive anlagt en blokade med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse. Blokaden anlægges for at lindre en irritationstilstand, og kan anlægges i både knæ, skulder, albue, hånd eller fod. Vi anlægger som oftest blokader ved hjælp af UL-scanning, så vi sikrer helt korrekt placering af blokaden.

## Forventninger til blokadeanlæggelse

Vi kan aldrig forudse effekten af en blokade, men ofte hjælper den hurtigt på smerterne. Der vil være stor sandsynlighed for at blokadebehandling også hjælper på længere sigt. Nogle gange kommer smerterne retur inden for kort tid, og blokadebehandling kan gentages. Andre gange er en blokade tilstrækkelig.

## Anlæggelse af blokade

Blokaden er en blanding af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon. Ofte vil du mærke øjeblikkelig effekt pga. lokalbedøvelsen, mens binyrebarkhormonet først viser sin effekt efter 2-3 døgn. Binyrebarkhormonet vil lindre den irritationstilstand du har i leddet, men faktisk vil du de første timer/døgn måske mærke en forværring pga. binyrebarkhormonet, typisk efter 6-8 timer, når lokalbedøvelsen ikke længere har effekt.

For at passe på sener og væv, kan du højst få anlagt 3-4 blokader med binyrebarkhormon om året. Du kan ikke få anlagt en blokade hvis du er gravid eller ammer.

## Efter anlæggelse af blokade

Når blokaden er anlagt, skal du blive på hospitalet i 15 min, hvor du kan sidde i venteområdet. Ventetiden er udelukkende for at sikre, at du ikke får en akut allergisk reaktion på blokaden.

Der kan være sjældne bivirkninger i form af rødme, misfarvning og irritation ved indstiksstedet, dette kan være tegn på infektion og akut allergisk reaktion på blokaden.

Det er normalt at opleve ømhed i indstiksområdet i dagene efter anlæggelse af blokade.

Kontakt din egen læge, hvis du får mistanke om infektion i form af rødme, varme, feber eller hævelse.

## AALBORG PRIVATHOSPITAL A/S

Gasværksvej 4, 2. sal  
9000 Aalborg

Telefon: 69177171

Mail: [mail@aalborgph.dk](mailto:mail@aalborgph.dk)

Web: [www.aalborgprivathospital.dk](http://www.aalborgprivathospital.dk)