

# Håndledsartroskopi

Patientvejledning



## AALBORG PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning nr. 17.

Godkendt af: Ashir Ejaz

Dato: 01.01.2024

Gyldig til: 01.01.2025

# Håndledsartroskopi

---

## Årsag

Smerter i håndleddet kan undersøges nærmere med en kikkertundersøgelse – artroskopi.

Her kan man kigge og vurdere skader på ledbånd, ledkapsel og brusk.

Det er skånsomt at foretage en kikkertundersøgelse, i nogle tilfælde vil man kunne foretage mindre reparationer som fx en fortykket slimsæk og et mindre beskadiget ledbånd.

En håndledsartroskopi foretages for at finde årsagen til smerter/lidelse i håndleddet.

## Forventninger og forberedelse til operation

Du skal være opmærksom på, at ikke alle skader i håndleddet vil kunne repareres i forbindelse med håndledsartroskopen. Visse skader vil kræve en ny operation med åben kirurgi.

## Faste

Operation med håndledsartroskopi foregår i fuld narkose. Det betyder du skal faste – du må ikke spise/drikke 6 timer før operationen. Læs venligst vores vejledning ”Generel information inden operation”.

## Medicin

Hvis du får fast medicin, beder vi dig læse vores vejledning ”Generel information inden operation”.

## Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

## Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

## På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen. Vask hånden godt, hav rene, korte negle uden neglelak. Der må ikke være sår og rifter i det område der skal opereres.

## Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig.



Operationen foregår via 4-6 små indstikssteder, hvor den lille kikkert føres ind i håndleddet. Hvad der foretages ved håndledsartroskopen vil afhænge helt af fund undervejs. Til sidst bliver der anlagt lokalbedøvelse i indstiksstederne, som lukkes med få sting. Der anlægges en forbindelse eller evt. en gips.

Når operationen er overstået, kommer du på vores opvågningsafsnit. Her kan du få lidt mad og drikke, inden du er klar til at tage hjem.

## Efter operationen

Du er klar til at tage hjem samme dag, få timer efter operationen er overstået. Du må ikke selv køre hjem, og vi anbefaler at du ikke er alene det første døgn efter operationen.

Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

## Hjemme igen

De første dage er det vigtigt du holder hånden opad (over hjertehøjde), så mindsker du hævelse og smerter i hånden.

Du skal lave venepumpeøvelser for hånd og fingre, det gør du ved at række armen i vejret, knytte og strække dine fingre i et roligt tempo. Du skal lave øvelserne i ca. 1 minut flere gange dagligt.

Forbindingen kan du fjerne efter 2 dage og erstatte med plaster, her må du også gerne bruse såret. Undgå karbad indtil ca. 14 dage efter operationen.

Sårene er syet med sting, som skal fjernes hos din egen læge 10-12 dage efter operationen (du skal selv bestille tid til dette). Når såret er tørt, skal du ikke længere bruge plaster.

Det kan blive nødvendigt med genoptræning hos en ergoterapeut, det vurderer speciallægen i forbindelse med operationen. Træningen kan være forbundet med smerter, hvorfor det er vigtigt du følger den af speciallægen lagte smertebehandling.

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Det vil typisk være mellem 2-4 uger alt efter erhverv, tal med speciallægen om hvad der vil være passende for dig.

Det er helt almindeligt at opleve smerter og stivhed af håndleddet de første uger efter operationen.

## Kontrol

Der planlægges som udgangspunkt ikke kontrol efter operationen.

## Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

## AALBORG PRIVATHOSPITAL A/S

Gasværksvej 4, 2. sal  
9000 Aalborg

Telefon: 69177171

Mail: [mail@aalborgph.dk](mailto:mail@aalborgph.dk)

Web: [www.aalborgprivathospital.dk](http://www.aalborgprivathospital.dk)