

Ganglion på hånd/fod

Patientvejledning



AALBORG PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning nr. 15.

Godkendt af: Ashir Ejaz

Dato: 01.01.2024

Gyldig til: 01.01.2025

Ganglion på hånd/fod

Årsag

Et ganglion er en lille godartet sene knude, som indeholder en geleagtig væske. Gangliet kan være placeret på under/oversiden af hånd/fod, hvor den opstår omkring leddet og kan variere i størrelse.

Der findes ingen klar årsag til dannelse af ganglion, det ses dog ofte hos yngre kvinder, men også i relation til traume mod hånd/fod eller i forbindelse med slidgigt.



Et ganglion kan vokse ved overbelastning, som fx ved manuelt gentagne funktioner af hånden/foden. Ligeledes kan et ganglion også mindskes eller endda forsvinde ved aflastning af hånd/fod.

Et ganglion kan give smerter og ømhed. Hvis et ganglion brister, vil dette medføre hævelse og smerter, men smerterne vil aftage over tid. Hvis du har mange smerter og er plaget af et større ganglion, kan operation med fjernelse af ganglion være løsningen.

Forventninger og forberedelse til operation

Formålet med operationen er at fjerne det ganglion som giver gener og smerter. Desuden fjernes den stilk der fører væske fra leddet og ud til gangliet. Du skal være forberedt på, at et ganglion kan komme igen, dette oplever 10-20%.

Faste

Operation foregår i lokal bedøvelse – du skal IKKE faste.

Medicin

Du kan tage din vanlige medicin som du plejer.

Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen. Vask hånden/foden godt, hav rene, korte negle uden neglelak. Der må ikke være sår og rifter i det område der skal opereres.

Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig.

Operationen foregår ved at der anlægges et lille snit over gangliet. Dette udtømmes og der sættes få sting som lukker såret. Herover plaster og en forbindelse.

Efter operationen

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du må ikke selv køre hjem.

Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges evt. en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Hjemme igen

De første dage er det vigtigt du holder hånd/fod opad (over hjertehøjde), så mindsker du hævelse og smerter i hånd/fod.

Du skal lave venepumpeøvelser/bevægeøvelser for hånd/fod i et roligt tempo. Du skal lave øvelserne i ca. 1 minut flere gange dagligt.

Du kan skifte plaster og tage forbindingen af 2 dage efter operationen, her må du også gerne bruse såret. Undgå karbad indtil ca. 14 dage efter operationen.

Såret er syet med sting, som skal fjernes hos din egen læge 10-12 dage efter operationen (du skal selv bestille tid til dette). Når såret er tørt, skal du ikke længere bruge plaster.

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter få dages til 1 uges sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver op til 3 ugers sygemelding.

Kontrol

Der planlægges ikke kontrol efter operationen.

Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

AALBORG PRIVATHOSPITAL A/S

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Telefon: 69177171

Mail: mail@aalborgph.dk

Web: www.aalborgprivathospital.dk

